



Hinweise zum Verhalten

gemäß des Hygienekonzeptes
Vogtland Reha Zwota
zur Vermeidung einer weiteren Ausbreitung von Covid-19

Rehabilitationssport Gymnastikraum groß und klein

- 1.) Die Gruppen werden halbiert und finden für die Teilnehmer zunächst 14-tägig statt
- 2.) Vor und nach jeder Sporeinheit müssen die Hände gründlich desinfiziert werden
- 3.) Erscheinen in Sportbekleidung, z.Z. ist keine Umkleidung in der Einrichtung möglich
- 4.) Zur Unterschrift auf den Verordnungen ist möglichst ein eigener Kugelschreiber mitzubringen
- 5.) Außerdem mitzubringen ist ein großes Badehandtuch zum Auslegen auf der Übungsmatte.
- 6.) Betreten der Einrichtung ausschließlich mit Mund-Nasen-Schutz, zügiges Durchgehen bis zum Gymnastikraum, Position auf Trainingsmatte einnehmen, erst dann bitte den Mundschutz entfernen
- 7.) Gründliche Desinfektion der Trainingsgeräte erfolgt nach jeder Benutzung
- 8.) Das Verlassen der Einrichtung erfolgt durch den Hinterausgang

Vielen Dank für Ihr Verständnis